



Gesund, lecker und klimafreundlich

Gesunde, überwiegend pflanzenbasierte Speisen bereitstellen

Regionale Lebensmittel verwenden

Nachhaltig Einkaufen

Verpackungsmüll reduzieren

Durch nachhaltige und gesunde Ernährung werden Ernährungsmuster gefördert, die

bei den Kindern Gesundheit und Wohlbefinden erzeugen. Damit hilft man ihnen sich gut zu entwickeln und beugt Übergewicht vor. Gleichzeitig bedeutet solche Ernährung viel weniger

Belastung für die Umwelt. Das Speisenangebot für Kinder sollte sich somit mehr in die Richtung einer pflanzenbasierten Ernährung entwickeln. Die Verwendung regionaler und saisonaler Lebensmittel stellt sicher, dass die Lebensmittel frisch und gesund auf den Tisch kommen. Das ist gleichzeitig ein effektives Mittel zur Verringerung der CO₂-Emissionen und des Verpackungsmülls.



Infobox

Zum Thema Ernährung bieten die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) sowie das Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) vielfältige Informationen:

10 Regeln der DGE 

Nachhaltige Ernährung 

Planetary Health Diet 

Download von dem Poster und Flyern, Musteranschreiben an Eltern und Pädagogen sowie weitere Links zum Thema klimafreundliches Verhalten finden Sie auf der Homepage www.pflege-und-klima-im-wandel.de/gunek.html 

