



Gesund, lecker und klimafreundlich



Regionale Lebensmittel verwenden

Gesunde, überwiegend pflanzenbasierte Speisen bereitstellen

Nachhaltig einkaufen

Verpackungsmüll reduzieren

Eltern haben viele Aufgaben. Man kann sie aber mit einem Satz zusammenfassen: Für eine sichere und gute Zukunft ihrer Kinder sorgen. In dieser Rolle werden sie von den Lehrenden unterstützt. Um dieses Ziel zu erreichen, muss man schon jetzt die Probleme der Gegenwart angehen.

Das dringendste Problem der Gegenwart ist der Klimawandel mit seinen zahlreichen Auswirkungen.

Dabei gibt es viele einfache Möglichkeiten, etwas für die Gesundheit der Kinder und den Klimaschutz zu tun. Klimaschutz ist gleichzeitig Gesundheitsschutz.

Eine dieser Möglichkeiten ist eine nachhaltige Ernährung. Sie ist gesund für die Kinder und hilft ihnen sich gut zu entwickeln. Gleichzeitig bedeutet solche Ernährung viel weniger Belastung für die Umwelt

Das Speisenangebot für Kinder und Angestellte sollte sich somit mehr in Richtung einer pflanzenbasierten Ernährung entwickeln. Die Verwendung regionaler und saisonaler Lebensmittel stellt sicher, dass die Lebensmittel frisch und gesund auf den Tisch kommen. Das ist gleichzeitig ein effektives Mittel zur Verringerung der CO₂-Emissionen und des Verpackungsmülls.

Für weitere Informationen siehe „Infobox“ auf der hinteren Seite

