



# Gesund, lecker und klimafreundlich



## Infobox

Zum Thema Ernährung bietet die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) vielfältige Informationen u.A.:



- 10 Regeln der DGE

<https://www.dge.de/ernaehrungspraxis/vollwertige-ernaehrung/10-regeln-der-dge/?L=0>

- Nachhaltige Ernährung  
<https://www.dge.de/ernaehrungspraxis/nachhaltige-ernaehrung/>



Zum Thema Auswirkungen von Klimawandel auf die Gesundheit von Kindern (sowie zu anderen Gebieten) bietet die Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG) eine Einführung und eine Literaturliste:



<https://www.klimawandel-gesundheit.de/kindergesundheit/>

Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Seite Gesundheitskrise-Klimawandel



<https://gesundheitskrise-klimawandel.de/>



Zum Thema Klimawandel den Kindern erklären bietet die Seite Kit Klimamonster kinderrechte Erklärungen:

<https://www.klima-kit.de>



Für Eltern, die sich zum Thema Klimawandel engagieren möchten, gibt es zahlreiche Möglichkeiten. Zum Beispiel die Gruppe „Parents for Future“

<https://parentsforfuture.de/>

